

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 102 «Росинка» города Вологды**

Утвержден на педагогическом совете  
от 31.08.2022 года № 1  
приказ от 31.08.2022 № 110/2



# **КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

сентябрь 2022 года

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
	<b>1. Методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в ДОУ</b>		
1.1.	Внести дополнения и изменения в программу по оздоровлению и формированию здорового образа жизни детей ДОУ в разделы:	сентябрь - октябрь	старший воспитатель
	« Планирование занятий по формированию ЗОЖ»	сентябрь	воспитатели групп
	«Психологическое сопровождение ребенка» сентябрь педагог-психолог	сентябрь	педагог-психолог
1.2.	Разработать систему мониторинга по формированию ЗОЖ воспитанников в ДОУ	октябрь - ноябрь	старший воспитатель творческая группа педагогов МБДОУ
1.3.	Подготовка методических рекомендаций по адаптации ребенка к условиям ДОУ:		
	выпуск для родителей памяток «Первый раз в детский сад»	сентябрь	воспитатель
	выпуск буклета для родителей «Помоги мне сделать самому»	ноябрь	Воспитатели 1 мл. групп
	*информационный бюллетень «Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самостоятельности у детей раннего возраста»	декабрь	воспитатели
1.4.	Консультация для воспитателей МДОУ:		
	«Формирование валеологической культуры в системе образовательной деятельности. Цели, задачи, планирование и организация работы в каждой возрастной группе» Цель: Определить содержание педагогического процесса в ДОУ, способствующего формированию валеологической культуры и валеологического образования ребенка.	октябрь	старший воспитатель
	<b>2. Совершенствование организации медицинского обслуживания в ДОУ</b>		
2.1.	Организация совместной деятельности с органами здравоохранения: согласование и	сентябрь	заведующий

	утверждения плана осмотра детей узкими специалистами		
2.2.			
2.3.	Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников	октябрь	медсестра
2.4.	Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей	ноябрь	медсестра
2.5.	Организация питания детей в соответствии с СанПин	постоянно	медсестра шеф-повар
2.6.	Создание оптимального двигательного режима воспитанников с учетом возраста и состояния здоровья	постоянно	старший воспитатель
	<b>3. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в ДОУ</b>		
3.1.	Развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом: - оборудование спортивной площадки на улице; - ремонт спорт оборудования на прогулочных площадках.	август - сентябрь	заведующий МДОУ зам. по АХР
3.2.	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:		воспитатели
	- «Зигзаги ловкости» - спортивные соревнования ( <i>упражнения на лазанье, подлезание, равновесие</i> ) - День здоровья	сентябрь 1 неделя октября, апреля	воспитатели старшие дошкольные группы
	- «Скок – поскок» - игры-забавы	ноябрь	2 младшая
	- «Папа, мама, я – спортивная семья»- спортивные соревнования	ноябрь	средняя
	- «Веселые старты» - спортивное развлечение	ноябрь	подготовительная группа
	- «В гостях у Мойдодыркина» - развлечение - «Зимние забавы» - физкультурный досуг на улице	ноябрь декабрь	 средняя

	- «Спортивный калейдоскоп» - спортивное развлечение январь старшая	январь	старшая
	- «Олимпийский огонек» - семейные старты	январь	подготовительная группа
	- «Богатырская сила» - семейный досуг	февраль	средняя
	- «День Защитника Отечества» - физкультурный праздник	февраль	старшая
	- КВН «Если хочешь быть здоров»	март	подготовительная группа
	- Веселая Масленица – праздник на улице	март	
	- «Мой веселый, звонкий мяч» - забавы с мячом	май	2 младшая
	- «Поиграй-ка» - народные подвижные игры, физкультурный досуг	май	средняя
	- «Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков» - физкультурный праздник		
3.3.	<p>Организация системы просветительской и методической работы в ДОУ по здоровьесбережению</p> <p><b>Информационные уголки в группах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Что такое здоровый образ жизни?» «Закаляйся вместе с нами»</li> <li>- «Как сохранить зрение»</li> <li>- «Что делать до прихода доктора?»</li> <li>- «Простуда»</li> <li>- «Здоровая нация – это вакцинация»</li> <li>- «Профилактика гриппа»</li> </ul> <p><b>Семейный оздоровительный клуб</b></p> <p>Заседание № 1 «Правильное питание – залог здоровья»</p> <p>Заседание № 2 «Особые дети – северные дети»</p>	<p>в течение года</p> <p>декабрь</p> <p>апрель</p>	<p>воспитатели</p> <p>воспитатели групп</p>
3.4.	Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:	сентябрь - октябрь	старший воспитатель

	Диагностика развития физических качеств	апрель - май	воспитатели групп
3.5.	Рациональная организация образовательного процесса: - Соблюдение режима дня - Открытые просмотры интегрированных занятий по формированию здорового образа жизни в условиях реализации ФГОС. - Открытый просмотр утренних гимнастик «На зарядку становись!»	постоянно декабрь ноябрь	старший воспитатель воспитатели групп
3.6.	Проведение конкурса в ДОУ «Центр здоровья и физической культуры детей»		старший воспитатель
3.7.	Использование интерактивных форм работы с семьей: <b>Анкетирование родителей</b> «Отношение родителей к здоровью и ЗОЖ своего ребенка» <b>Интервьюирование родителей (в рамках клуба)</b> «Нужно ли формировать ЗОЖ?»	декабрь апрель	старший воспитатель
<b>4. Формирование здоровья и ЗОЖ в рамках введения ФГТ</b>			
4.1.	Педагогический совет <i>«Организация деятельности в МДОУ по укреплению здоровья воспитанников ДОО (в том числе детей с ОВЗ) посредством использования современных эффективных технологий, в том числе здоровьесберегающих»</i>	декабрь	старший воспитатель
4.2.	4. 2. Организация досуговой деятельности через работу секций, кружков, экскурсий, хореография	постоянно	старший воспитатель
<b>5. Государственно-общественное участие в работе по формированию ЗОЖ воспитанников ДОУ</b>			
5.1.	Привлечение к деятельности по формированию ЗОЖ воспитанников Совет ДОУ, родительский комитет	В течение года	Заведующий ДОУ